

راهنمای نمونه گیری خلط

لطفاً قبل از انجام نمونه گیری موارد زیر را مطالعه فرمائید :

- ✓ نمونه صبحگاهی بهتر است و ترجیحاً ناشتا باشید.
- ✓ لازم است قبل از گرفتن خلط، دهان بیمار چند بار با آب معمولی شسته شود نفس عمیقی از راه بینی کشیده و برای لحظه ای نفس خود را در سینه حبس نماید و سپس با سرفه عمیق خلط خود را در ظرف مخصوص تخلیه نماید.
- ✓ در صورتیکه امکان جمع آوری نمونه خلط با سرفه کردن فراهم نشد میتوانید از غرغره آب استفاده کنید.
- ✓ سعی کنید نمونه، آب دهان نباشد، آب دهان شفاف و آبکی است ولی خلط چسبندگی دارد.
- ✓ در صورت نمونه گیری در منزل، صبح پس از بیدار شدن از خواب و قبل از مصرف هرگونه غذا، با سرفه ای عمیق خلط خود را خارج و در ظرف مخصوص تخلیه نمایید و در کوتاهترین زمان ممکن به بخش نمونه گیری تحویل دهید.
- ✓ در حین حمل ظرف از منزل، نمونه خلط از گرما و نور مستقیم آفتاب دور نگه داشته شود.
- ✓ اگر در حال مصرف داروی خاصی هستید آزمایشگاه را مطلع سازید.
- ✓ حداقل حجم نمونه ۲ میلی لیتر باشد. (۳-۵ میلی لیتر بهتر است)

نگهداری و حمل و نقل نمونه :

- ✓ نمونه در ظرف درب بسته (پیچ دار) تهیه شده و در دمای ۸-۲ درجه نگهداری شده و همان روز به آزمایشگاه منتقل شود. هنگام حمل نمونه دور از گرما و نور مستقیم آفتاب باشد.
- ✓ در تمام مراحل نمونه گیری از دستکش یکبار مصرف استفاده شود.

توجه شما به نکات یاد شده باعث افزایش صحت و دقت آزمایش خواهد شد.